

# La grenouille et le scorpion



« Un scorpion, cherchant à traverser une rivière, demande à une grenouille de le prendre sur son dos.

– « *Pour qui me prends-tu, scorpion ?? Je te connais, tu vas me piquer !!* »

– « *Mais non, grenouille ! Tu peux me faire confiance. Si je te pique, je me noierai moi aussi !* »

La grenouille hésite mais finit par céder sous les insistances du scorpion. Elle le fait monter sur son dos et s'engage dans la rivière. Arrivés au milieu, le scorpion plante son dard profondément dans le dos de la grenouille. Celle-ci est paralysée et se met à couler, entraînant le scorpion avec elle. Elle parvient cependant à poser une dernière question :

– « *Mais enfin, scorpion ! Pourquoi as-tu fait ça ?? Nous allons mourir tous les deux !!* »

– « *C'est dans ma nature !* », répond le scorpion. »

## Interprétation

A l'instar de ce scorpion, l'homme agit constamment pour des motifs obscurs, inconnus à lui-même, certainement totalement contraires à son intérêt et entre dans un processus d'autodestruction à l'instar du scorpion de la fable.

### Exemples :

- Il est dans mon intérêt d'arrêter de fumer, boire, prendre des médicaments... mais je ne le fais pas.
- Il est dans mon intérêt de couper les liens avec des personnes qui ont une mauvaise influence sur moi...mais je suis attiré par elles comme par un aimant

La **question** est donc : « Comment parvenir à négocier avec moi-même pour que je fasse ce qui est dans mon intérêt ? »

Pour cela il est indispensable de partir en exploration des profondeurs de notre conscience comme un plongeur sous-marin explore l'abîme obscur, puis mettre en lumière notre part d'ombre en l'accueillant (et non en le refoulant). Ce processus peut nous paraître lent au début mais vous seriez surpris des progrès rapides une fois le processus enclenché.

Tiré de la lettre de Jean-Marc Dupuis (santé innovation) en date 18 septembre 2022

