

La Perception Corporelle et la Maladie

« Le microbe n'est rien mais le terrain est tout »

Claude Bernard

La maladie qu'elle soit physique ou mentale (névrose) est la réaction d'un organisme qui se défend ; sa sécurité intérieure ou équilibre en dépend.

Au plan physique ou somatique, ce n'est pas le microbe qui produit la maladie mais l'organisme menacé dans son équilibre qui déclenche la maladie pour détruire le microbe.

Sur le plan psychologique, le mécanisme est le même : ce n'est pas le stress qui produit la névrose mais l'organisme (psychologique) menacé dans son équilibre (sécurité intérieure) qui provoque la névrose (comme un bouclier ou une armure) pour se protéger du stress.

La maladie apparaît donc comme un besoin, une nécessité vitale voire même un processus d'évolution vers une meilleure gestion de sa santé.

Si la présence d'un microbe n'est que de quelques jours, la situation stressante elle, peut durer plusieurs mois sinon plusieurs années. La personne va donc inconsciemment organiser sa vie autour de sa névrose et la maintenir alors que la situation stressante a peut-être disparue depuis longtemps. (Comme si la personne gardait son armure même en période de paix !!!)

Il est donc nécessaire de rendre le conflit conscient afin de le nettoyer ou **de prendre conscience** de l'existence de l'armure et de s'en débarrasser.

La Perception Corporelle et la Maladie Psychosomatique

Chaque partie du corps est solidaire et donc la maladie doit être considérée dans sa totalité c'est à dire que la totalité de l'organisme réagit solidairement pour préserver son équilibre.

Il n'y a que des maladies générales dont les manifestations (ou symptômes) sont localisées.

Le dualisme corps-esprit disparaît ; il n'y a plus de maladies du corps ou de maladies de l'esprit mais il y a LA maladie :

- 1) La cause peut être physique (microbe, par exemple) ou psychologique (milieu familial, par exemple)
- 2) La maladie toujours générale
- 3) Le symptôme visible sera soit physique (ulcère, tuberculose, colite, etc.) soit psychologique (névrose, timidité, etc.)

Il est à noter que la présence d'une armure (système de défense psychologique) inconsciente se double de la présence d'une cuirasse musculaire (réseau de tension physique) visible capable d'entraver le développement physique ou d'entraîner une attitude rigide (le stress sculpte le corps.)

Ainsi **la prise de conscience** et la libération de la cuirasse physique permet **la prise de conscience** et en définitive la libération de l'armure psychologique.

« Toute rigidité musculaire contient l'histoire et la signification de son origine. Sa dissolution non seulement libère l'énergie physique et émotionnelle « emprisonnée », mais aussi ramène à la mémoire la situation infantile même ou le refoulement a eu lieu »

WILHEM REICH