

La Perception Corporelle et les Pieds

Nos pieds nous relient à la **terre**, à la réalité du monde physique, il symbolise un certain sens des réalités :

- « avoir les deux pieds sur terre » est un signe de *maturité* et *d'autonomie*.
- « Ne pas se laisser marcher sur les pieds » signifie ne laisser personne nous *dominer*.
- « Lâcher pied » signifie cesser de résister, céder. Nous « pressons le pas » lorsque nous entrons dans le monde avec courage et confiance et « perdre pied » signifie ne plus avoir d'appui, être perdu, ne plus avoir de repère.
- Si notre direction n'est pas claire, nous marchons les pieds les pieds tournés vers l'intérieur (expression la plus introvertie) car nous ne savons pas dans quelle direction aller ou vers l'extérieur (expression la plus extravertie) quand toutes les directions sont possibles.

Le décodage biologique nous renseigne sur la correspondance entre l'état de nos pieds et notre état mental et émotionnel. Bien sur ces correspondances n'ont pas fait l'objet, pour la plupart, de validations scientifiques. Par conséquent il faut les utiliser avec précaution et sous forme d'hypothèses à valider cliniquement et scientifiquement.

Nos pieds montrent comment nous ressentons la direction que nous empruntons. Par exemple, si nous avons peur de ce qui reste à venir (âge, maladie, sentiments d'insécurité), nos orteils peuvent se contracter et nos pieds devenir douloureux rendant la marche difficile. Nous ne pouvons avancer librement comme si nous essayons d'empêcher l'avenir de se produire ou peut-être parce que nous n'avons nulle part où aller ou la deux à la fois !!!

Les **pieds froids** sont dus à un manque de circulation sanguine dans cette partie du corps, ce qui implique une incertitude émotionnelle, une résistance ou une difficulté à admettre l'avenir.

Les **pieds qui transpirent abondamment** montrent une nervosité à propos de la direction que nous empruntons, un excès d'émotion.

Les **pieds enflés** expriment des sentiments de peur et d'insécurité devant notre avenir ou que le poids de notre fardeau émotionnel est trop lourd à porter.

La **peau des pieds qui pèle** montre que nous avons besoin de nous débarrasser de nos vieux modèles mentaux pour laisser émerger de nouvelles directions.

« **Buter** » en permanence révèle une peur du changement.

Les **pieds plats** peuvent indiquer un manque de racines, que nous traversons la vie sans être ancré quelque part ou qu'il existe une absence de frontières entre nos vies personnelles et nos vies publiques.

Les **pieds creux** indiquent que la frontière est trop marquée, nous pouvons sembler distants et séparés des autres.

Des **orteils blessés** peuvent indiquer que nous avançons trop rapidement et ceux qui marchent sur la pointe des pieds peuvent avoir peur d'affirmer leur présence dans le monde ou de s'implanter dans le monde ou dans la vie.

Les oignons peuvent indiquer que nous permettons aux autres de prendre des décisions pour nous et avoir des difficultés à assumer nos propres responsabilités.

Le **gros orteil** est lié aux problèmes d'autorité et de pouvoir personnel.

Le **pied droit** (et par extension tout le côté droit du corps) représente le principe masculin tant chez l'homme que chez la femme (lié à la capacité de donner, à dominer et à être assuré) ; il reflète nos sentiments envers nos qualités masculines aussi bien qu'avec nos relations avec les hommes (père, frère, fils, compagnon) et tous les conflits que nous pouvons avoir avec les hommes en général.

Le **pied gauche** (et par extension tout le côté gauche) représente le principe féminin tant chez l'homme que chez la femme, il indique notre capacité à recevoir, à nous soumettre et à demander de l'aide, à être tendre et affectif, il reflète nos sentiments envers les femmes (mère, sœur, fille, compagne) et tous les conflits avec les femmes en général peuvent se manifester physiquement sur le côté gauche.

Qu'est-ce que cette lecture modifie dans votre relation avec vos pieds et votre corps en général ?

De la même manière que les racines d'un arbre assurent sa stabilité, la sensation de vos pieds bien ancrés dans le sol peut vous donner un sentiment de stabilité et accroître votre confiance en vous ; ainsi n'hésitez pas à vous connecter à vos pieds aussi souvent vous en ressentirez le besoin !!!

Et n'oubliez pas, « **BON PIED, BON ŒIL** »